

Ερωτήσεις/Απαντήσεις για Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (μετρό, λεωφορεία, τρόλεϊ, προαστιακός, αστικός σιδηρόδρομος)

 eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-mesa-mazikis-metaforas

Σκοπός των παρακάτω οδηγιών είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του επιβατικού κοινού και των προσωπικού των μέσων μαζικής μεταφοράς (MMM) για τα μέτρα πρόληψης διασποράς του ιού και την ασφαλή λειτουργία αυτών.

Ποιοί είναι οι κίνδυνοι από το νέο κορωνοϊό στα MMM;

Οι κίνδυνοι είναι δύο:

- Ο ιός μεταδίδεται κυρίως μέσω του αναπνευστικού με σταγονίδια που παράγονται κατά το φτέρνισμα, το βήχα ή την ομιλία. Επίσης, μπορεί να μεταδοθεί μέσω επαφής με επιφάνειες επιμολυσμένες με αναπνευστικά σταγονίδια. **Ο συνωστισμός πολλών επιβατών στα MMM μπορεί να συντελέσει στη διασπορά του ιού.**
- **Οι εργαζόμενοι των MMM έχουν αυξημένο κίνδυνο να μολυνθούν με το νέο κορωνοϊό.**

Ποια είναι τα γενικά μέτρα πρόληψης μετάδοσης του COVID-19;

- **Υγιεινή των χεριών.** Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Αν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά αλκοολούχο διάλυμα. **Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά την υγιεινή των χεριών.**
- Τα χέρια πρέπει να πλένονται μετά από: 1. κάθε επαφή με επιβάτη ή τις αναπνευστικές εκκρίσεις αυτού (πχ σάλια, σταγονίδια), 2. επαφή με αντικείμενα των MMM (κουπαστές, χειρολαβές κ.α.), 3. την αποβίβαση από τα MMM.
- Σχολαστική τήρηση των **μέτρων υγιεινής**, και συγκεκριμένα: 1. κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή φτέρνισμα, 2. αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια.
- **Αποφυγή επαφής** με ασθενείς που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
- Η σταθερή χρήση **μάσκας** (σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-aro-to-koino/>) κατά τη διάρκεια της χρήσης των MMM (σταθμός και μεταφορικό μέσο).

Ποιά είναι τα μέτρα πρόληψης μετάδοσης του COVID-19 στα MMM;

- Μείωση της πιθανότητας επιβίβασης ατόμων με συμπτώματα αναπνευστικής λοίμωξης στα MMM. Πριν την επιβίβαση **ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των επιβατών και του προσωπικού για τα συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19** (πυρετός, βήχας, φαρυγγαλγία, καταβολή κ.α.) και τα μέτρα πρόληψης μετάδοσης του ιού.
- Διασφάλιση προστασίας του προσωπικού μέσω εργασίας σε διακριτό χώρο/θάλαμο κατά προτίμηση πίσω από πλαστικό ή γυάλινο διαχωριστικό.
- Χρήση **ατομικού εξοπλισμού προστασίας (γάντια, μάσκα) από τον οδηγό**, εκτός εάν αυτός βρίσκεται σε χωριστό θάλαμο με διαφανές πλαστικό/γυάλινο διαχωριστικό μέχρι την οροφή για την αποφυγή έκθεσης στους επιβάτες.
- Στις στάσεις και σταθμούς επιβίβασης και σε χώρους αναμονής επιβατών πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες αφίσες για την υπενθύμιση της αναγκαιότητας **τήρησης της απόστασης τουλάχιστον ενός μέτρου (όταν χρησιμοποιείται μάσκα)**, των μέτρων υγιεινής, της υγιεινής των χεριών, της αποφυγής επαφής με ασθενείς και της σωστής χρήσης της μάσκας.
- **Υποχρεωτική χρήση μάσκας από όλους τους επιβάτες μέσα στα MMM** (σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-apo-to-koino/>).
- **Επιμελής χρήση και απόρριψη της μάσκας.**
- **Χρήση μάσκας και παροχή αυτής σε όλους τους εργαζομένους στα MMM οι οποίοι δε βρίσκονται εντός χωριστού θαλάμου.**
- Διασφάλιση του αερισμού της άμαξας του τραίνου, μετρό, λεωφορείου ή τρόλεϋ μέσω ανοιχτών παραθύρων κάθε τύπου (πχ οροφής) και με ανεμιστήρες.
Αποφυγή χρήσης ανακυκλωμένου αέρα μέσα σε αυτά.

Πώς διευκολύνουμε την τήρηση αποστάσεων στα MMM;

- Αποφεύγουμε το συνωστισμό στα MMM και στους χώρους αναμονής αυτών, μέσω της χρησιμοποίησης πολλών αμαξών στους συρμούς και με συχνά δρομολόγια, ειδικά τις **ώρες αιχμής (7-10 πμ και 2-5 μμ)**.
- **Τις ώρες αιχμής ενθαρρύνουμε τη χρήση των MMM μόνο από τους εργαζομένους για προσέλευση και αποχώρηση από την εργασία τους.**
- Ενθαρρύνουμε την τήρηση αποστάσεων μέσα στους χώρους αναμονής και μέσα στα MMM και τη χρήση των καθισμάτων εναλλάξ μέσα σε βαγόνια, λεωφορεία, τρόλεϋ.
- Ενθαρρύνουμε τη μείωση αποστάσεων μειώνοντας το μέγιστο επιτρεπόμενο αριθμό επιβατών βαγόνι, λεωφορείο, τρόλεϋ και διασφαλίζουμε απόσταση μεταξύ των επιβατών τουλάχιστον ένα μέτρο. **Σε περίπτωση που η απόσταση είναι μικρότερη των 2 μέτρων επιβάλλεται η χρήση μάσκας.**
- Στα λεωφορεία προτιμάμε την επιβίβαση του κοινού από τη μεσαία πόρτα για την προστασία του οδηγού (αν αυτός δεν βρίσκεται σε καμπίνα απομονωμένη από τους επιβάτες) με στόχο να διασφαλίσουμε την τήρηση ασφαλούς απόστασης μεταξύ των επιβατών και του οδηγού.

B. Καθαρισμός και απολύμανση: (οδηγίες ΕΟΔΥ, www.eody.gov.gr)

