

Συνοπτικές οδηγίες για το επιβατικό κοινό σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς

 eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-to-epivatiko

- **Δεν χρησιμοποιώ Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (MMM) όταν έχω συμπτώματα που μπορεί να οφείλονται στον κορωνοϊό (βήχας, πονόλαιμος, γενική αδυναμία, ρίγη, μυαλγίες).**
- Προσπαθώ να **κρατώ τη μεγαλύτερη δυνατή απόσταση από τους συνεπιβάτες μου (τουλάχιστον 2 μέτρα)** κατά τη διάρκεια της αναμονής στον χώρο επιβίβασης, στο ταμείο ή το μηχάνημα για εισιτήριο και κατά την διάρκεια του ταξιδιού όσο είναι εφικτό **(τουλάχιστον μία και κατά το δυνατόν περισσότερες κενές θέσεις απόσταση μεταξύ επιβατών).**
- **Φορώ μάσκα** καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής μου στον επιβατικό σταθμό ή στο MMM.
- Έχω μαζί μου **αλκοολούχο αντισηπτικό που εφαρμόζω στα χέρια πριν εισέλθω στο MMM και αφού εξέλθω από αυτό.**
- **Όταν φθάσω στο σπίτι, στη δουλειά ή σε κάποιο χώρο με τουαλέτα, πλένω τα χέρια μου με νερό και σαπούνι.** Μπορώ να χρησιμοποιήσω συνδυαστικά και αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Προσπαθώ να χρησιμοποιώ όσο γίνεται λιγότερο τα MMM. Επιλέγω να μετακινηθώ με τα πόδια στον προορισμό μου ή περιορίζω τις φορές που θα χρησιμοποιήσω MMM κάνοντας χρήση τις φορές αυτές του αυτοκινήτου. Στο ίδιο αυτοκίνητο συστήνεται να επιβαίνουν άτομα που κατοικούν στην ίδια οικία ή δουλεύουν στο ίδιο γραφείο.
- **Αποφεύγω να χρησιμοποιήσω τα MMM τις ώρες 07.00-10.00 π.μ. και 14.00-17.00 μ.μ.** εάν κατά τις ώρες αυτές δεν πηγαίνω ή αποχωρώ από την εργασία μου.